



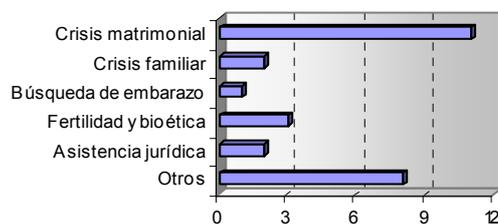
COF: UNA ASOCIACIÓN CANÓNICA Y ASISTENCIAL AL SERVICIO DE LA FAMILIA

Cuando un niño viene a este mundo, es su familia el primer entorno y su vivencia es decisiva para siempre. Porque en la familia se origina la comunicación con un lenguaje universal y propio de los hombres, el amor.

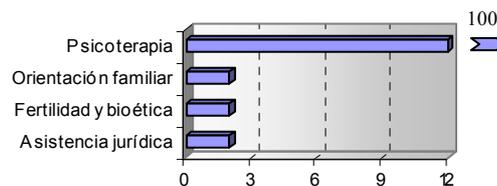
En el pasado mes de Mayo, el Centro de Orientación Familiar (COF) cumplió cuatro años de andadura asistiendo a las familias en todos sus problemas. Con fecha de 6 de septiembre de 2006, se emitió el Decreto de Erección Canónica (con el nombre de Centro de Orientación Familiar "Sagrada Familia" por deseo expreso de D. Ciriaco Benavente), como Asociación Pública según el Canon 313 del C.I.C., en dependencia única y directa del Obispo de la Diócesis de Coria-Cáceres, que será en todo momento su Presidente. El mismo día se aprobaron los Estatutos por los que se rige y, antes de su marcha a Albacete, nuestro anterior obispo efectuó los nombramientos de Director, Consejo de Dirección y Miembros del mismo, equipo que fue ratificado por el actual Obispo D. Francisco Cerro.



NUEVAS CONSULTAS



SESIONES REALIZADAS



Hoy se puede afirmar que la labor del COF se va consolidando en todos sus ámbitos de intervención, centrados principalmente en la protección de la familia y de la vida:

- **Los problemas matrimoniales**, con particular atención a la capacidad para amar y la comunicación en la pareja, así como las relaciones sexuales, la regulación de la fertilidad y la acogida a la vida.
- **La atención a todas las fases del ciclo familiar**, incluyendo la orientación pedagógica y la educación para la vida y el amor.
- **La investigación, formación y prevención** en el ámbito comunitario, colaborando con otras entidades en favorecer una nueva cultura familiar.
- **La orientación religiosa y el asesoramiento** bioético y jurídico completan la oferta.

PERSONAL ESPECIALIZADO

El COF cuenta con un equipo adecuado de profesionales, titulados y especialistas en las distintas ramas del saber relacionadas con los asuntos que afectan al matrimonio, la vida y la familia: orientadores familiares, pedagogos, psicólogos, psiquiatras, sexólogos, expertos (máster) en planificación familiar natural, antropólogos, juristas, expertos en bioética, moralistas y sacerdotes.

Además, y dentro de la preocupación por la formación permanente como prioridad para mantener la cualificación necesaria del personal del COF, destacamos la asistencia a cursos, jornadas, congresos, etc., como las Jornadas de la Subcomisión de Familia y Vida de la CEE o el máster "Ciencias del Matrimonio y la Familia" que organiza el Pontificio Instituto Juan Pablo II.



**CENTRO DE ORIENTACIÓN
FAMILIAR DIOCESANO
"SAGRADA FAMILIA"**

DIRECTOR: JOSÉ M^º MORA MONTES

Servicio especializado de atención integral a los problemas familiares en todas sus dimensiones.

- Orientación matrimonial y familiar
- Terapia familiar y multidisciplinar
 - Orientación de la infancia y de la juventud
 - Planificación familiar natural
- Fertilidad y Orientación sexológica
 - Asesoramiento en bioética
- Asesoramiento jurídico canónico y civil
 - Conferencias y Cursos
- Colaboración con otras entidades

C/. Diego María Crehuet 14, 1º B
Teléfono: 927241827
Correo: cofcoriacaceres@yahoo.es

El personal que colabora en el COF observa desde una inigualable atalaya los problemas de nuestra sociedad y está en disposición de comunicarlos para que puedan ser corregidos. Y es que la divulgación y esclarecimiento de lo que es el hombre y en qué consiste el matrimonio, con base en una antropología cristiana, facilita la adecuada orientación en el ámbito de la familia y de la vida.

Así, en 2009 se hizo realidad una de nuestras más sanas ambiciones: una publicación propia, "Voces desde el COF", que, embuchada en la Hoja Diocesana, se distribuye gratuitamente una vez al trimestre a toda la Diócesis.

Y, tratando de responder a las inquietudes en asuntos familiares que se manifiestan desde distintos ámbitos (asociaciones

ATENCIÓN PERSONALIZADA

Los profesionales colaboradores del COF realizan un trabajo de asesoramiento, consulta, terapia y prevención a nivel personal, matrimonial y familiar, garantizando en todo momento el secreto profesional.

Se trata de una labor de ayuda a matrimonios y familias, bien se trate de problemas de pareja, o de esos otros problemas tan diversos que surgen en la convivencia con los hijos y los abuelos; con aplicación, sobre todo, de psicoterapias.

A través de la terapia se vivencian formas distintas de estar junto al otro, sin repetir compulsivamente lo que se hace en el hogar. La orientación fami-

liar, por otra parte, trata de potenciar los recursos de la pareja para encontrar soluciones a sus conflictos.

La asistencia personalizada también se vincula a problemas bioéticos, con los que sectores importantes de la sociedad están poco concienciados, existiendo igualmente cierta reserva con respecto al conocimiento natural de la fertilidad, tanto para espaciar los nacimientos de hijos como para favorecerlos.

Asimismo, los problemas educativos y las consultas jurídicas completan el abanico de la asistencia personalizada, preocupándonos cierta renuencia a la orientación religiosa, que tan grandes beneficios podría dar.

ACTIVIDAD DIVULGATIVA Y PREVENTIVA

educativas, parroquias rurales, cofradías...), se han impartido conferencias. Al mismo tiempo, se plantea la posibilidad de implantar una Escuela de Padres vinculada al COF.

Por otro lado, la participación en programas de radio y televisión de debate y tertulia, siempre tendentes a cuestiones de actualidad, completan este objetivo.

En este sentido se han presentado artículos en jornadas y congresos, por ejemplo el Congreso Católicos y Vida Pública, publicándose las conclusiones en artículos y monografías.

Finalmente, como en años anteriores, se ha colaborado con otras entidades al servicio de la persona, la vida y la familia: Delegación Diocesana de Familia y Vida, Delegación Diocesana de Juventud, Teléfono de la Esperanza...

Aunque los profesionales que colaboran en el COF realizan un trabajo de forma totalmente altruista, el funcionamiento del Centro inevitablemente genera gastos. Damos las gracias por la generosidad de cuantos ya nos apoyan... ¿Cuánto está dispuesto a aportar usted para mantener este servicio de asistencia a la familia en Cáceres?

Puede dirigir su donativo a la Delegación Diocesana de Familia, a través de la cuenta bancaria:

2099/0291/89/0071388438 (Caja Extremadura)

