

Profesores veteranos, que han visto pasar por las aulas a alumnos de distintas décadas, advierten que en cada nuevo curso se acentúa el desinterés por las materias impartidas. La desgana, indolencia y apatía les domina de tal forma que se ven en la necesidad de ser excesivamente blandos, so pena de aprobar a unos pocos tan solo.

Es cierto, según demuestran los estudios llevados a cabo periódicamente por la Fundación SM, que los jóvenes actuales valoran en alto grado el tiempo de ocio para desplegar sus actividades sociales y de expansión. Nada hay que oponer a eso, porque no hay incompatibilidad alguna entre esparcimiento y estudio y siempre se han dado estas dos actividades acompañadas, fructificando en amistades para toda la vida y noviazgos que han terminado en boda. Entonces, ¿a qué obedece esta falta de energía mental?

Por otra parte, se sabe también, pues las estadísticas no engañan, que el suicidio es la principal causa de muerte entre los jóvenes, seguida por los accidentes de tráfico. El Informe sobre la *Evolución del suicidio en España en la población infantojuvenil (2000-2021)*, muestra un aumento del 32,35% en el número de suicidios entre los adolescentes de 12 a 17 años de 2019 a 2021. En total, en la población comprendida entre los 12 y 29 años, se registraron 336 suicidios solo en 2021.

Los motivos por los que un joven decide quitarse la vida son variados. Sin embargo, parece que el joven actual, sea chico o chica, es débil a la hora de resistir situaciones desagradables; opta por la huida, por la peor de todas, la de salir de este mundo. Eso sin olvidar las falsas soluciones: alcohol, analgésicos, ansiolíticos y derivados cannábicos.

Si se considera la falta de vigor en el estudio, por un lado y la flaqueza para resistir la adversidad por otro, ambas cosas bien patentes, se puede concluir que, quizás, lo que falta en esta juventud es una virtud fundamental, muy apreciada desde los tiempos

de la Grecia Clásica y elevada a un plano sobrenatural con la llegada del cristianismo. Esta virtud, al parecer hoy minusvalorada, se llama fortaleza.

Desde el campo de la Psicología ha surgido una rama llamada Resiliencia, que muestra los factores principales que intervienen para fortalecer psíquicamente al joven, tales como la autoestima, la confianza en sí mismo,

la familia estable y el fomento de hábitos de esfuerzo y valentía. Y es la Logoterapia la única rama capaz de contemplar el sentido del sufrimiento.

Desde el punto de vista espiritual, la fortaleza es virtud sobrenatural, don del Espíritu Santo, relacionada con el resto de las virtudes, y se desarrolla en una vida de fidelidad al Señor. El apoyo de la fe, la templanza y demás virtudes permiten que la gracia de Dios llegue más allá de lo que pueda alcanzarse por las simples fuerzas naturales.

En muchos hechos que la historia conserva es posible contemplar a hombres y mujeres, que, en momentos decisivos, pusieron su confianza en Dios y se abandonaron a su voluntad. También en ellos hay que aceptar la fortaleza como don de las Alturas.

Se puede concluir que todo joven, para ser fuerte, precisa disponer de una personalidad plenamente madura, en la que brille la vivencia de libertad íntima, donde ningún vicio lo limite en sus decisiones, pues de acuerdo con Tomás Melendo (1999): *cuando el hombre se centra en los bienes puntiformes de sus tendencias inferiores, de sus instintos, y es absorbido por ellos, disminuye su vigor interior, se equipara en cierto modo a los animales, se petrifica y se resta libertad.*

Nos encontramos en un mundo revolucionado con los avances de nuevas tecnologías y cambios drásticos en las costumbres y formas de vida, pero temprano o tarde esta ruptura pasará factura y la desesperanza vendrá como inseparable compañera. Es preciso volver a los orígenes y rescatar las virtudes que son básicas para crecer y madurar adecuadamente.





CENTRO DE ORIENTACIÓN FAMILIAR SAGRADA FAMILIA



Un espacio seguro para unir a las familias y dotarlas de habilidades

- Conflicto de pareja
 - Crisis familiar
- Orientación familiar
- Conocimiento de la fertilidad
 - Orientación pedagógica
- Orientación bioética y moral
- Acompañamiento espiritual
- Formación para la vida y el amor
- Apoyo y atención personalizada

INFORMACIÓN Y CITAS

Tlfno: 927 24 18 27

C/. General Ezponda 2, 2º I

10003 CÁCERES

<http://www.centrofamiliarcc.es>

e-mail: cofcoriacaceres@yahoo.es



Diócesis de Coria Cáceres



EL COF FELICITA LA NAVIDAD

El Centro de Orientación Familiar Sagrada Familia felicita a toda la Diócesis de Coria-Cáceres con estos deseos:

Que el **Niño Dios** sea comida de salvación para todos aquellos que acudan a recibirlo en la Sagrada Eucaristía.

Que la **paz** verdadera, la del que vive en armonía con el Señor y cumple su divina voluntad prevalezca sobre todo tipo de discrepancias, discordias y enfrentamientos entre los hombres y pueblos.

Que la **felicidad** no buscada, sino surgida como fruto de quien tiene la conciencia tranquila y se reconoce en lucha por el establecimiento del Reino de Dios, venga sobre toda la humanidad.

Que en la propia **familia**, según designio de Dios, reine el amor y la concordia entre sus miembros, por encima de cualquier problema o diferencia.

Que el **Portal de Belén** sea punto de encuentro de todos los que adoran al Niño Jesús, como el Unigénito del único Dios verdadero, Segunda Persona de la Santísima Trinidad.

Un abrazo

EN LA TRISTEZA PERVIVE EL AMOR

Elisabeth Lukas
Paidós Iberica



EL DUELO ES EL ESPEJO DE LA RIQUEZA (extracto)

“Los hombres tenemos la problemática tendencia a acostumbrarnos a la riqueza, y también a la riqueza interior. Tan pronto como aparecen las correspondencias de valores, como por ejemplo la vida en pareja, la amistad, la maternidad o la paternidad, nos acostumbramos a nuestros amores y los tratamos como si fueran propiedades sobre las que ostentamos un derecho. Poco a poco, vamos dejando de notar lo mucho que las personas a las que está referida nuestra existencia la intensifican y nos hacen felices. Sólo cuando nos despedimos de ellas volvemos a ser conscientes de su singularidad.

Entonces, el duelo toma el lápiz rojo y corrige todas esas ideas absurdas sobre derechos. «Todo es un bien prestado, todo es un regalo, la vida entera es un regalo hasta la muerte —escribe el duelo sobre nuestras fantasías de propiedad tachadas—. Pero recuerda que tu estás entre los obsequiados. Has sido afortunado durante años. Yo soy el precio que ahora deberás pagar por ello. Cuanto más cariñosas hayan sido tus relaciones amorosas, más feliz habrás sido con ellas y más amargamente tendrás que llorar ahora por el enorme motivo de satisfacción que tenías.»

Así habla el duelo.”

“Pobre del que nunca ha llevado luto por nada. No puede perder nada porque no hay nada por lo que su corazón palpita. Es el más pobre de nosotros”